

ATELIER DE DANSE THERAPIE

« Danse de l'instant »

Prêter attention aux mouvements intérieurs est le point de départ de cette approche. Comment « titiller » notre inconscient pour produire une danse qui peut rester énigmatique, en accord avec le « en soi » sans privilégier l'interprétation. Les fondamentaux de la danse sont des outils puissants pour introduire une altérité, pour soutenir et contenir une danse et permettre d'entrer en contact avec l'autre.

Espaces de création éphémère, ces ateliers s'adressent aux professionnels et étudiants en art thérapie, à toute personne issue du milieu de la santé, de la danse, du mouvement, de la relation d'aide pour qui le travail de la présence à soi, aux autres et à l'environnement revêt une importance essentielle.

Tous les Jeudis de 19h à 21h
Du jeudi 22 septembre au 15 décembre 2016

Lieu : Anis Gras, le lieu de l'autre

Installé dans une ancienne distillerie du XIX^{ème} siècle,
Anis GRAS le lieu de l'autre est un espace de création contemporaine pluridisciplinaire.

55, avenue Laplace, 94110 Arcueil
Accès : RER ligne B- arrêt Laplace, à 5 mn à pied

Intervenants :

Brigitte DUMEZ : chorégraphe, danseuse contemporaine, formatrice, titulaire du D.U d'Art et Thérapie à Paris V et du D.E en danse contemporaine, accréditée par la Fédération Française d'Art Thérapie et membre de la Société Française de Danse Thérapie. Elle intervient dans plusieurs structures auprès de personnes souffrant de troubles de type Alzheimer et auprès de polyhandicapés. Son approche en danse thérapie intègre sa démarche chorégraphique : Favoriser « l'être » plutôt que « le faire ».

Alvaro MORELL : Danseur contemporain, titulaire du Diplôme d'État en danse contemporaine ainsi que d'un D.U en Art-Thérapie à Paris-V (spécialisation danse). Professeur à l'Institut National d'Expression, d'Art et Thérapie INECAT. Membre de la Société Française de Danse Thérapie. Il intervient régulièrement au sein de structures hospitalières et associatives touchant un public adolescent atteint de troubles du comportement et un public adulte présentant des troubles type bipolaire et schizophrénique. Il s'inspire des méthodes proches de l'improvisation structurée favorisant le « faire » pour laisser apparaître « l'être ».

Tarifs :

25 euros la séance
100 euros pour 5 séances
180 euros pour 10 séances

Inscriptions par mail : dansedelinstant@gmail.com